



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2022

IDADES: a partir de 16 anos

HORARIO:

- Martes e Xoves: 10:00h a 10:45h
(Miguel) 11:00h a 11:45h
- Luns e Venres: 18:15h a 19:00h
(Miguel)
- Mércores e Venres: 10:00h a 10:45h
(Carmen) 11:00h a 11:45h
16:00h a 16:45h

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.

GRUPO MÁXIMO: 10 persoas

PILATES

ACTIVIDADE FÍSICA 3ª IDADE

IDADES: a partir de 60 anos

HORARIO:

- Luns: 10:00h a 10:45h
11:00h a 11:45h

INSTALACIÓNS: Sala polivalente no baixo do concello.

GRUPO MÁXIMO: 10 persoas



BATUDANCE

IDADES: a partir dos 16 anos

HORARIO:

- Mércores: 17:15h a 18:00h
- Venres: 17:15h a 18:00h

INSTALACIÓNS: Sala polivalente no baixo do concello

GRUPO MÁXIMO: 10 persoas



MULTIDEPORTE (actividades para nenos)

IDADES: de 1ºEP a 6ºEp

HORARIO:

- Luns: 17:15h a 18:00h
- Xoves: 15:15h a 16:00h
16:15h a 17:00h
17:15h a 18:00h

INSTALACIÓNS: Sala polivalente no baixo do concello.

GRUPO MÁXIMO: A determinar polos monitores.





AS PRAZAS SERÁN ADXUDICADAS POR
SORTEO PÚBLICO O **XOVES 24 DE
FEBREIRO AS 11:30H** NO SALÓN DE
PLENOS DO CONCELLO.

Obrigatorio o uso da máscara de protección e do certificado Covid.



A posta en marcha das actividades está supeditada ao protocolo e á evolución da crise sanitaria da Covid-19.

Esta programación é susceptible de cambios e modificacións.

O concello resérvase o dereito de suspender actividades ou modificar horarios.



Todas as actividades ofertadas seguirán as recomendacións sanitarias pertinentes pola Covid-19.

Inicio inscricións: 18 de febreiro
Fin inscricións: 22 de febreiro
(10:00h a 13:30h)
(ambos incluídos)



Inicio actividades: **LUNS 7 DE MARZO**

MAIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

Departamento de deportes
Teléfono: 981740001/ext 1
www.concellofisterra.gal

